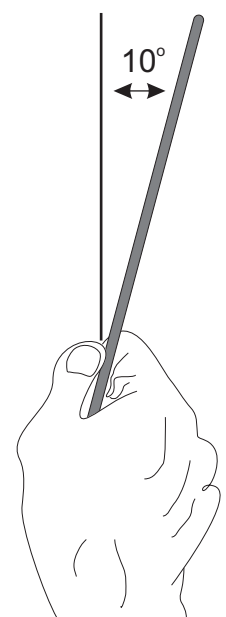
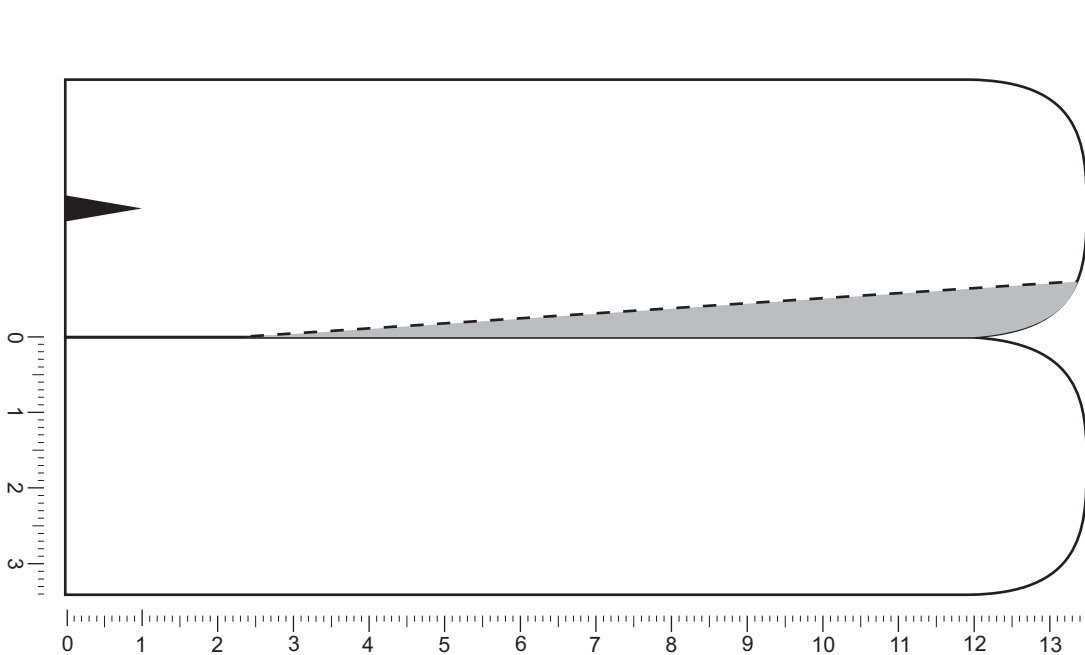
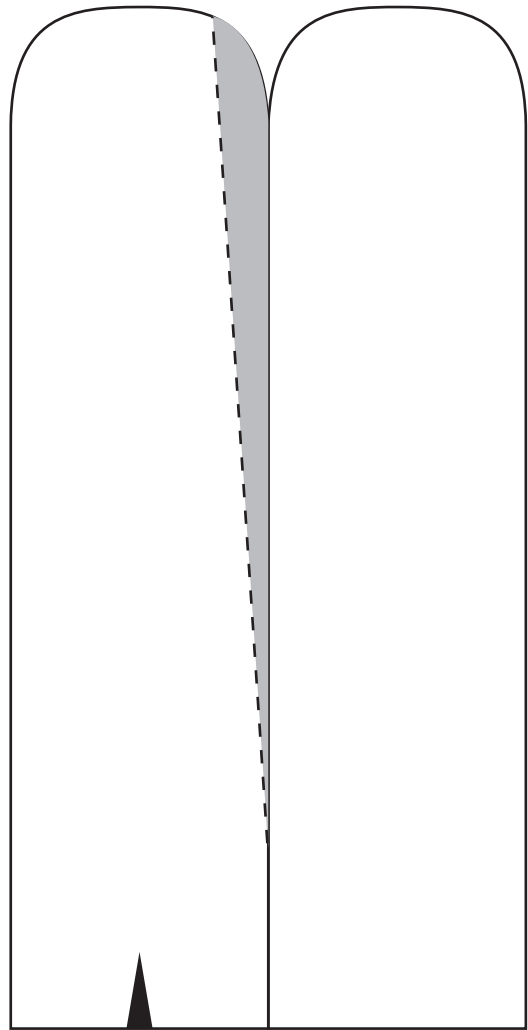
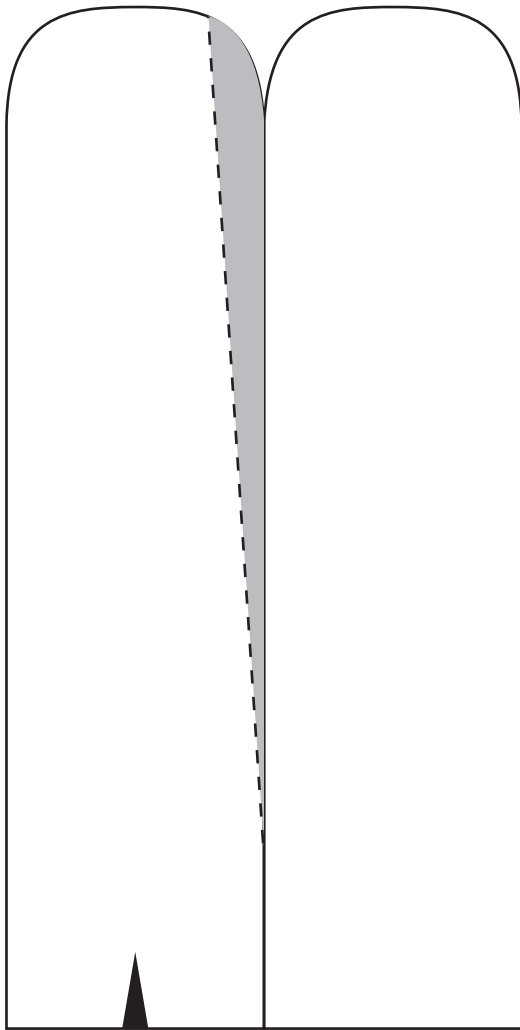
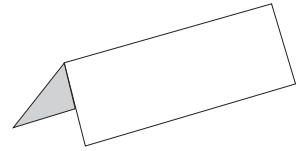


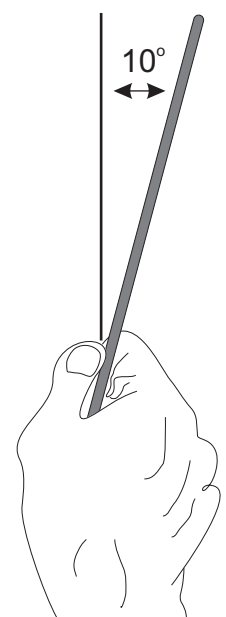
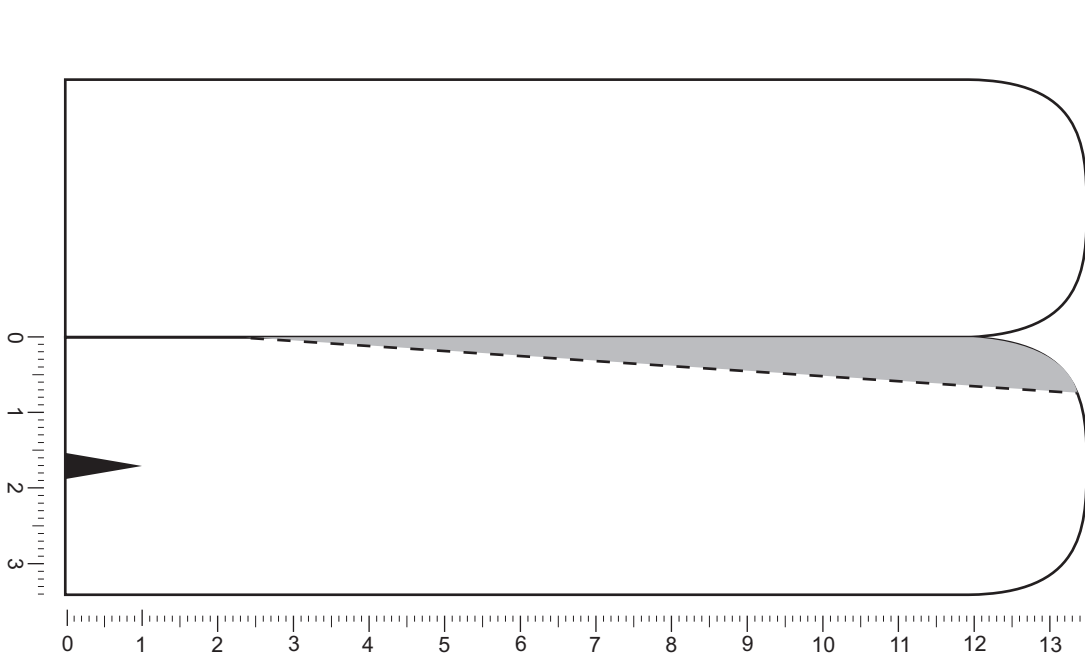
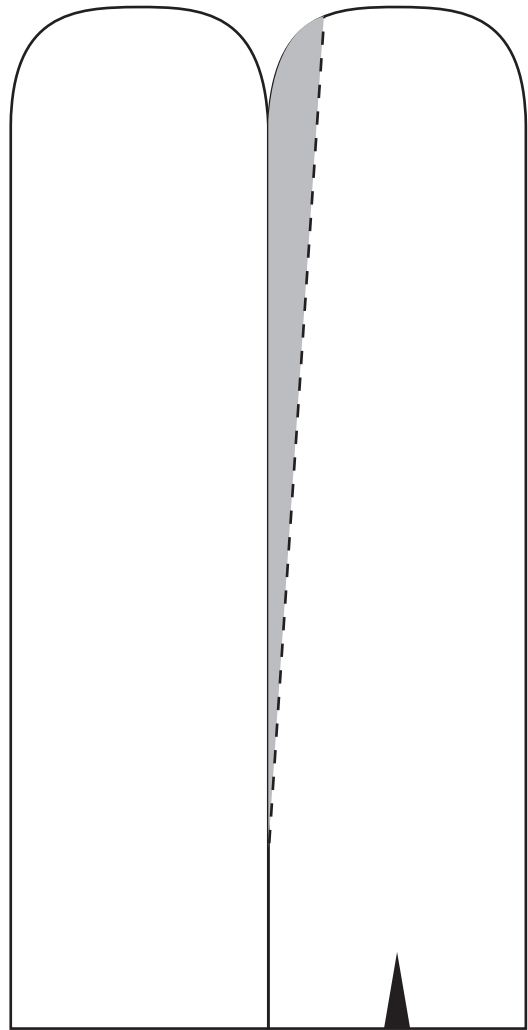
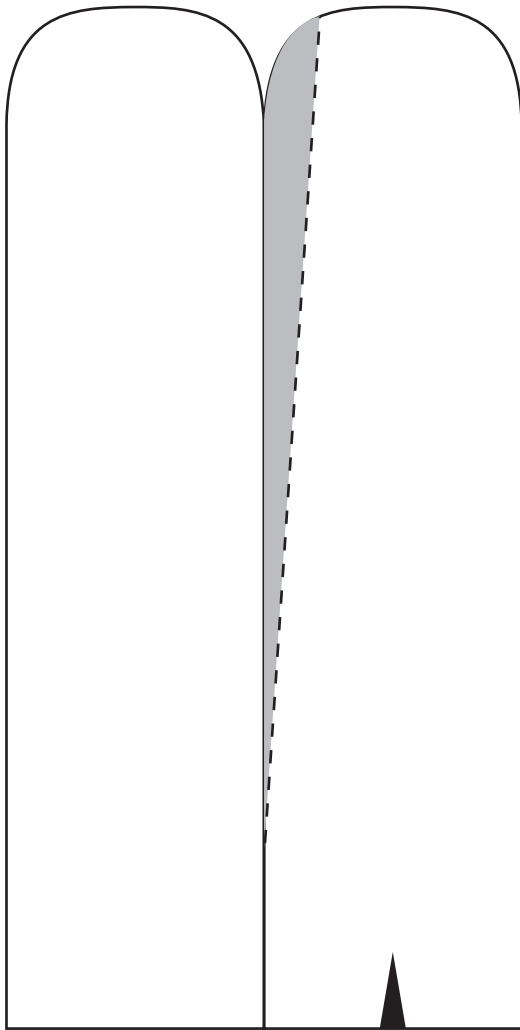
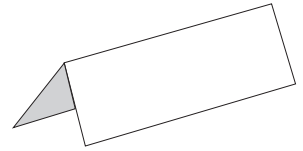
# Bumerangue

para destros



- 1) Segure uma das pontas do bumerangue usando o polegar e o dedo indicador. A dobra precisa ficar na frente da ponta do seu polegar.
- 2) Segure o bumerangue na posição vertical e incline a mão um pouquinho, uns  $10^\circ$  a  $15^\circ$  graus.
- 3) Ao lançar o bumerangue, um pouco antes de soltá-lo, dobre seu pulso para baixo para fazer com que ele saia da sua mão girando.
- 4) Lance o bumerangue para frente, no nível dos olhos, como se estivesse lançando uma bola para frente.

# Bumerangue para canhotos



- 1) Segure uma das pontas do bumerangue usando o polegar e o dedo indicador. A dobra precisa ficar na frente da ponta do seu polegar.
- 2) Segure o bumerangue na posição vertical e incline a mão um pouquinho, uns  $10^\circ$  a  $15^\circ$  graus.
- 3) Ao lançar o bumerangue, um pouco antes de soltá-lo, dobre seu pulso para baixo para fazer com que ele saia da sua mão girando.
- 4) Lance o bumerangue para frente, no nível dos olhos, como se estivesse lançando uma bola para frente.

